



ÜDÍTŐ

Naturaqua 0,25 l	440.-
Coca-Cola, Coca-Cola Zero 0,25 l	490.-
Frissen facsart narancslé 3 dl	1.090.-

SMOOTHIE

Breakfast me	növényi tej, banán, méz, fahéj	1.290.-
Morning me	narancslé, menta gyömbér, goji bogyó	1.290.-
Detox me	narancslé, spenót, uborka	1.290.-
Super me	narancslé, szeder, kivi	1.290.-
Love me	narancslé, eper, banán	1.290.-

TURMIXOK

Tej alapú italok választható gyümölcscsel
eper, málna, szeder, meggy, banán, ananász, barack
Kérheted laktózmentes tejből, vagy 500 forint felárért növényi tejből is.

TEA KOKTÉL

	Jeges vagy forró	4 dl	
Erdők kincse	gránátalmás-málnás gyümölcstea, erdei gyümölcsök, áfonyaszirup	990.-	
Indiai álom	almás-fahéjas gyümölcstea, narancs, citrom, lime, vanília szirup	990.-	
Marokkói naplemente	marokkói menta zöldtea, cukorszirup, friss menta, lime	990.-	

LIMONÁDÉ

	4 dl	
citrom-lime, bodza-szőlő, meggy-lime	950.-	
eper-menta, málna-menta		

BOR / SÖR

	1 dl	üveg	
Nyakas Aligvárom 2014 Etyek-Buda	470.-	2.590.-	
Ikon Cabernet Franc Rosé Dél-Balaton	470.-	2.590.-	
Kiss Gábor 364 Rouge 2014 Villány	500.-	2.790.-	
Heineken sör 0,33l		590.-	

KÁVÉ

Kérheted laktózmentes tejből, vagy 300 forint felárért növényi tejből is.

Ristretto	490.-
Espresso	520.-
Hosszú kávé	590.-
Cappuccino	720.-
Latte macchiato	820.-
Caffe Latte	820.-
Caramel / Vanília latte macchiato	1090.-

GURUCCINO

Mocha	espresso, csokoládé szósz, tej, törtjég	1.190.-
Jegeskávé	espresso, tej, vanília fagyalt, házi tejszínhab, csokoládészósz	1.390.-

KÁVÉ MENTES

Cream caramel	karamell szósz, tej, törtjég	1090.-
Nutella shake	Nutella, vanília fagyalt, tej, házi tejszínhab, roletti	1.390.-

Tea	Dilmah Gourmet Selection & Infusion	720.-
Forró csoki		790.-
Guru kakaó		890.-



MAXI SALÁTA

Caesar	• grillezett csirkemell csíkokkal • füstölt lazac darabokkal • koktél ráknyárrsal	1.790.- 2.390.- 2.490.- 2.690.-
Hawaii	grillezett csirkemell csíkok, ananász, kukorica, jégsaláta, sajt, majonézes öntet	1.790.-
Pipi	paradicsom, jégsaláta, kukorica, majonéz, sajt, ropogós csirke nugget	1.890.-
Rukkola	rukkola, salátamix, koktélparadicsom, dió, parmezán, olívaolaj	1.990.-
Tonhalas	jeégsaláta, paradicsom, kukoricás tonhalkrém, kukorica, hagyma	2.090.-
Mézes-mustáros	jeégsaláta, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros szósz, rozs ropogós, répa, szezámag	2.090.-
Mozzarella	mozzarella, grillezett csirkemell csíkok, olívaolaj, jégsaláta, balsamecet, paradicsom, olívaolaj, oregánó	2.090.-
Saslik	ananászos csirkenyárs, kukorica, sajt, koktélparadicsom, ananász, jégsaláta, majonéz	2.090.-
Mediterrán saláta	jeégsaláta, rukkola, pirított magvak, reszelt répa, szárított paradicsom, feta sajt kockák, szezámag	2.090.-
Nizzai tonhal saláta	vegyes salátamix, tonhaldarabok, paradicsom, főtt tojás, kapribogyó, lilahagyma	2.390.-
Görög grill	grillezett csirkemell csíkok, jégsaláta, paradicsom, uborka, feta, hagyma, olívaolaj, oregánó	2.390.-
Dijoni	dijoni mustáros csirkesaláta, vegyes salátamix, kruton, almaszeletek	2.490.-
Currys csirke	currys csirkesaláta, jégsaláta, ananász, koktélparadicsom	2.490.-
Pesto pollo	saláta, koktélparadicsom, grillezett csirkemell csíkok, mozzarella golyók, zöld pesto	2.490.-

SALÁTA KÍSÉRŐK

Tejfölös tortilla tekercs	kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is	490.-
Sült édesburgonya		890.-

LEVES

Saját, házas receptek alapján, frissen készült napi leveskínálat. Kérd a felszolgálók segítségét!

CIABATTA MENÜ

Rusztikus hajdinás kenyérben mini salátával

Pesto vegetariano	rukkola, alma, koktélparadicsom, mozzarella golyók, zöld pesto	1.690.-
Prosciutto	olasz házi sonka, rukkola, parmezán	1.790.-
Currys csirke	currys csirkesaláta, spenótlevel, ananász	1.790.-
Dijoni	dijoni mustáros csirkesaláta, dió, tölgysaláta	1.790.-
Avokádós	avokádó, tojás, paradicsom szeletek, madársaláta	1.890.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, ruccolás madársaláta, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	1.890.-

TORTILLA SZENDVICS

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Zöldfűszeres	zöldfűszeres krémsajt, feta, uborka, saláta	1.250.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, paradicsom, saláta	1.350.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, fejessaláta, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	1.390.-



KÉRD GLUTÉNMENTES
TÉSZTÁBÓL PALACSINTÁIDAT
PLUSZ 200 FORINTÉRT!

SÓS PALACSINTA

Tarjás-sajtos	tarja, füstölt sajt	1.190.-
Hawaii	trappista sajt, kukorica, ananász, tarja	1.250.-
Három sajtos	trappista sajt, füstölt sajt, camembert	1.350.-
Mediterrán spenótos	házi tejszínes spenótkrém, szárított paradicsom szeletek, feta sajt kockák	1.390.-
Avokádós	avokádó szeletek, trappista vagy füstölt sajttal	1.450.-
Mézes-mustáros csirkés	trappista sajt, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros öntet	1.490.-
Sajtkrém fűszeres	grillezett csirkemell csíkok, zöldfűszeres sajtkrém, kukorica, oregánó	1.490.-
Zöld pestos	grillezett csirkemell csíkok, zöld pesto, füstölt sajt	1.590.-
Piros pestos	piros pesto, grillezett csirkemell csíkok, szárított paradicsom, parmezán por	1.590.-
Körtés camembertes	édes körte szeletek, camembert, dió, rukkola, méz	1.590.-
Dijoni csirkés	grillezett csirkemell csíkok, dijoni mustáros öntet, dió, friss spenót levelek, pirított hagyma	1.690.-
Currys csirkés	grillezett csirkemell csíkok, házi currys öntet, ananász, koktélpáradicsom, friss spenót levelek	1.690.-
Dallas BBQ	grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	1.690.-
Nizzai tonhal	kukoricás tonhalkrém, kapribogyó, lilahagyma, koktélpáradicsom, rukkola	1.690.-
Lazacos	zöldfűszeres sajtkrém, füstölt lazac darabok, kapribogyó, rukkola	1.690.-
Barackos fetás	grillezett csirkemell csíkok, feta sajt kockák, őszibarack, fekete olívbogyó	1.690.-

ÉDES PALACSINTA

Nutellás csokiöntettel	csokoládé öntet díszítéssel	990.-
Bounty csokiöntettel	Nutella, kókusz reszelék, csoki öntettel	1.090.-
Nutellásogyorós csokiöntettel		1.090.-
Csoki pudingos választott gyümölccsel		1.190.-
Vanília pudingos választott gyümölccsel		1.190.-
Nutellás banános csokiöntettel		1.290.-
Almás fahéjas vanília öntettel		1.290.-
Peanutbutter Jelly	földimogyoróvajás áfonyalekvár, szeder, áfonya öntet	1.290.-
Nutellás választott gyümölccsel, csokiöntettel		1.390.-
Juharszirupos őszibarackkal	vanília puding, fahéj, őszibarack	1.450.-
Túrós választott gyümölccsel		1.490.-
Erdei gyümölcsös tejberizs	málna, eper, áfonyaöntet	1.490.-
Karamellás banános vanília pudinggal	vajkaramella forgáccsal	1.490.-
Epres cheesecake	házi mascarponeés sajtkrém, eper, ropogós zabkeksz, eper öntet	1.590.-
Nutellás cheesecake	házi mascarponeés sajtkrém, ropogós zabkeksz, Nutella, mogyoró, karamell öntet	1.590.-
Oreos tejberizs	Oreo keksz, csokiöntet, tejszínhab	1.590.-

Választható gyümölcsök:

eper, málna, szeder, meggy, ananász, őszibarack, banán

BOX

Tortilla box	tortilla chips, salsa	890.-
Friki box	ropogós csirkeszárnyak, vagy nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	1.690.-
Extra Friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tortilla chips, guacamole szósz	1.890.-
Mix box	csikremell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeszárnyak, csirke nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	1.990.-
Saslik box	ananászos csirkenyárs, tortilla chips, mézes-mustáros szósz	1.990.-

MAXI BOX

Maxi Friki box	ropogós csirkeszárnyak, vagy nuggetek, tortilla chips, 2 választható szósz	2.390.-
Családi Mix	husinyalóka, ropogós csirkeszárnyak, nuggetek, tortilla chips, 2 választható szósz	2.590.-
Maxi Mix box	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeszárnyak, nuggetek, tortilla chips, 2 választható szósz	2.790.-

WRAP

PIPI	nuggetek, jégsaláta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.390.-
Mexikói	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégsaláta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.490.-

TÁL

Mexikói tál	tortilla chips, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno, paradicsom, kukorica, olívbogyó, guacamole, kaliforniai paprika, lime, tejföls tortilla tekeres	2.490.-
Friki tál	ropogós csirkeszárnyak vagy nuggetek, tortilla chips, roquefort öntet, friss zellerszár, tavaszi karotta, paradicsom, kukorica, jalapeno	2.990.-
Saslik tál	ananászos csirkenyársak, szőlő, ananász, sajt, mézes-mustáros öntet, paradicsom, kukorica, rozsröpögős	2.990.-

QUESADILLA MENÜ

Kérheted teljes kiörlésű tortilla lapból is		
Vegetáriánus	tejföl, füstölt sajt, kukorica, fekete olívbogyó	2.190.-
Chilis babos	tejföl, chilis bab, kukorica	2.190.-
Csirkés	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt	2.190.-
Jalapeno	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno	2.190.-
Tarjás	tejföl, füstölt tarja, füstölt sajt, lilahagyma	2.190.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, zöld olívbogyó, lilahagyma	2.190.-

Választható szószok:
tejföl, salsa, sajtszósz, avokádókrém

BABY ÉTLAP

Ördögi eledel	2 db rántott husinyalóka	850.-
Baby box menü	rántott husinyalóka, tortilla chips, ketchup/majonéz, ajándék	1.490.-

REGGELIK

Ham&eggs	pirítóssal	890.-
kisReggeli	rozskenyér olívaolajjal meglocsolva, omlott, friss spenót	1.290.-
Angol reggeli	bacon, virsli, mexikói bab, tükörtojás	1.490.-

11.00 óráig

