



ÜDÍTŐ

Ásványvíz 0,5l	420.-
Cappy narancslé 0,3l	450.-
Coca-Cola, Light, Zero, Gyömbér, Tonic 0,5l	490.-
Jeges tea 0,5l	490.-

TURMIXOK

Tej alapú	4 dl	950.-
Kérésedre LAKTÓZMENTES, vagy 500 Forint felárért NÖVÉNYI tejből is elkészítjük.		
Juice alapú	választott gyümölcsből	980.-
eper, málna, szeder, meggy, banán, ananász, barack		

TEA KOKTÉL

Erdők kincse	gránátalmás-málnás gyümölcstea, erdei gyümölcsök, áfonyaszirup	990.-
Indiai álom	almás-fahéjas gyümölcstea, narancs, citrom, lime, vanília szirup	990.-
Marokkói naplemente	marokkói menta zöldtea, cukorszirup, friss menta, lime	990.-

LIMONÁDÉ

Citrom, lime és menta	4 dl	890.-
Eper és menta		
Meggy, citrom és lime		
Bodza, szőlő és menta		
Málna és menta		

BOR / SÖR

Nyakas Aligvárom – Etyek-Buda	1 dl	470.-	üveg	2.590.-
Ikon Cabernet Franc Rosé – Dél-Balaton		470.-		2.590.-
Kiss Gábor 364 Rouge – Villány		500.-		2.790.-
Heineken sör 0,33l		590.-		

KÁVÉ

Kérheted laktózmentes tejből, vagy 300 forint felárért növényi tejből is.

Ristretto	420.-
Espresso	490.-
Hosszú kávé	510.-
Lungo	510.-
Cappuccino	690.-
Latte macchiato Caffe Latte	790.-
Doppio	860.-
Caffe Mocha	890.-

GURUCCINO

Mocha	espresso, csokoládé szósz, tej, törtjég	1.090.-
Jegeskávé	espresso, tej, vanília fagyalt, házi tejszínhab, csokoládészósz	1.290.-

KÁVÉ MENTES

Nutella shake	Nutella, vanília fagyalt, tej, házi tejszínhab, roletti	1.290.-
Cream caramel	karamell szósz, tej, törtjég	890.-

Tea	460.-
Forró csoki	650.-
Guru kakaó	690.-

MAXI SALÁTA

Caesar	• grillezett csirkemell csíkokkal • füstölt lazac darabokkal • koktél ráknýárrsal	1.690.- 2.190.- 2.290.- 2.490.-
Görög	fejes saláta, paradicsom, uborka, feta, olívabogyó, hagyma, olívaolaj, oregánó	1.690.-
Hawaii	grillezett csirkemell csíkok, ananász, kukorica, jégسالáta, sajt, majonézes öntet	1.790.-
Pipi	paradicsom, jégسالáta, kukorica, majonéz, sajt, ropogós csirke nugget	1.790.-
Citrus	jégسالáta, narancs és lime szeletek, grillezett csirkemell csíkok, vegyes pirított magvak, olívaolaj	1.790.-
Tonhalas	jégسالáta, paradicsom, kukoricás tonhalkrém, kukorica, hagyma	1.890.-
Taco	paradicsom, saláta, grillezett csirkemell csíkok, paradicsomos salsa, tortilla chips, jalapeno	1.890.-
Mézes-mustáros	jégسالáta, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros szósz, rozs ropogós, répa, szezám-mag	1.990.-
Mozzarella	mozzarella, grillezett csirkemell csíkok, olívaolaj, jégسالáta, balsamecet, paradicsom, olívabogyó, oregánó	1.990.-
Friki saláta	ropogós csirkeszárnyak vagy csirke nugget, jégسالáta, uborka, paradicsom, salsa, tejföl, kukorica, jalapeno	1.990.-
Saslik saláta	ananászos csirkenyárs, koktélparadicsom, kukorica, sajt, ananász, jégسالáta, majonézes öntet	1.990.-
Rukkola	rukkola, salátamix, koktélparadicsom, dió, parmezán, olívaolaj	1.990.-
Frico	kesudió, pirított magvak, áfonyaöntet, málnaecet, frico masdame sajt-kockák	1.990.-
Mediterrán	jégسالáta, rukkola, pirított magvak, reszelt répa, szárított paradicsom, feta sajt kockák, szezám-mag	1.990.-

Bodzás spenótos	jégسالáta, spenótlevel, gránátalma, koktélparadicsom, bodzaolaj	1.990.-
Görög grill	grillezett csirkemell csíkok, jégسالáta, paradicsom, uborka, feta, hagyma, olívaolaj, oregánó	2.190.-
Dip & dusted	csirkemell csíkok édes-chilis bundában paradicsom és jégسالáta ágyon, bébikukorica, füstölt sajt, guacamole	2.190.-
Dijoni	dijoni mustáros csirkesaláta, vegyes salátamix, kruton, almászeletek	2.390.-
Currys csirke	currys csirkesaláta, jégسالáta, ananász, koktélparadicsom	2.390.-
Pesto pollo	saláta, koktélparadicsom, grillezett csirkemell csíkok, mozzarella golyók, zöld pesto	2.490.-

SALÁTA KÍSÉRŐK

Tejfölös tortilla tekercs	490.-
kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is	
Sült édesburgonya	890.-

TÁL

Mexikói tál	tortilla chips, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno, paradicsom, kukorica, olívabogyó, guacamole, kaliforniai paprika, lime, tejfölös tortilla tekercs	2.290.-
Friki tál	ropogós csirkeszárnyak vagy nuggetek, tortilla chips, roquefort öntet, friss zellerszár, tavaszi karotta, paradicsom, kukorica, jalapeno	2.790.-
Saslik tál	ananászos csirkenyársak, szőlő, ananász, sajt, mézes-mustáros öntet, paradicsom, kukorica, rozropogós	2.990.-
Extra Friki tál	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tortilla chips, olívabogyó, kaliforniai paprika, jalapeno, paradicsom, kukorica, guacamole	2.990.-



SÓS PALACSINTA

Tarjás-sajtos	tarja, füstölt sajt	1.190.-
Hawaii	trappista sajt, kukorica, ananász, tarja	1.250.-
Mézes-mustáros csirkés	trappista sajt, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros öntet	1.290.-
Mediterrán spenótos	házi tejszínes spenótkrém, szárított paradicsom szeletek, feta sajt kockák	1.290.-
Három sajtos	trappista sajt, füstölt sajt, camembert	1.350.-
Sajtkrémes fűszeres	grillezett csirkemell csíkok, zöldfűszeres sajtkrém, kukorica, oregánó	1.350.-
Avokádós	avokádó szeletek, trappista vagy füstölt sajt	1.450.-
Zöld pestos	grillezett csirkemell csíkok, zöld pesto, füstölt sajt	1.590.-
Piros pestos	piros pesto, grillezett csirkemell csíkok, szárított paradicsom, parmezán por	1.590.-
Dijoni csirkés	grillezett csirkemell csíkok, dijoni mustáros öntet, dió, friss spenót levelek, pirított hagyma	1.590.-
Currys csirkés	grillezett csirkemell csíkok, házi currys öntet, ananász, koktélpáradicsom, friss spenót levelek	1.590.-
Dallas BBQ	grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	1.590.-
Körtés camembertes	édes körte szeletek, camembert, dió, rukkola, méz	1.590.-
Nizzai tonhal	kukoricás tonhalkrém, kapribogyó, lilahagyma, koktélpáradicsom, rukkola	1.590.-
Barackos fetás csirkés	grillezett csirkemell csíkok, feta sajt kockák, őszibarack, fekete olívabogyó	1.690.-
Sajtkrémes lazacos	zöldfűszeres sajtkrém, füstölt lazac darabok, kapribogyó, rukkola	1.690.-

ÉDES PALACSINTA

Nutellás csokiöntettel	csokoládé öntet díszítéssel	990.-
Bounty csokiöntettel	Nutella, kókusz reszelék, csoki öntettel	1.050.-
Nutellásogyorós csokiöntettel		1.050.-
Csoki pudingos választott gyümölcscsel		1.190.-
Nutellás banános csokiöntettel		1.190.-
Vanília pudingos választott gyümölcscsel		1.190.-
Almás fahéjas vanília öntettel		1.290.-
Nutellás választott gyümölcscsel, csokiöntettel		1.290.-
Peanutbutter Jelly	földimogyoróvajás áfonyalekvár, szeder, áfonya öntet	1.290.-
Juharszirupos őszibarackkal	vanília puding, fahéj, őszibarack	1.450.-
Túrós választott gyümölcscsel		1.450.-
Erdei gyümölcsös tejberizs	málna, eper, áfonyaöntet	1.490.-
Karamellás banános vanília pudinggal	vajkaramella forgáccsal	1.490.-
Epres cheesecake	házi mascarponeés sajtkrém, eper, ropogós zabkeksz, eper öntet	1.590.-
Nutellás cheesecake	házi mascarponeés sajtkrém, ropogós zabkeksz, Nutella, mogyoró, karamell öntet	1.590.-
Oreos tejberizs	Oreo keksz, csokiöntet, tejszínhab	1.590.-

Választható gyümölcsök:

eper, málna, szeder, meggy, ananász, őszibarack, banán



BOX

Tortilla box	tortilla chips, salsa	890.-
Baby box	rántott husinyalóka, tortilla chips, majonéz	1.390.-
Friki box	ropogós csirkeshárnyak, vagy nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	1.490.-
Extra Friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tortilla chips, guacamole szósz	1.690.-
Mix box	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeshárnyak, csirke nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	1.790.-
Saslik box	ananászos csirkenyárs, tortilla chips, mézes-mustáros szósz	1.790.-

MAXI BOX

Maxi Friki box	ropogós csirkeshárnyak, vagy nuggetek, tortilla chips, 2 választható szósz	2.190.-
Családi Mix	husinyalóka, ropogós csirkeshárnyak, nuggetek, tortilla chips, 2 választható szósz	2.390.-
Maxi Mix box	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeshárnyak, nuggetek, tortilla chips, 2 választható szósz	2.590.-

WRAP

Pipi	nuggetek, jégsláta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.290.-
Friki	tejföl, csirke nugget, jégsláta, salsa, jalapeno	1.390.-
Mexikói	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégsláta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.390.-
Extra friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tejföl, jégsláta, kaliforniai paprika, paradicsom, guacamole	1.490.-

LEVES

Saját, házas receptek alapján, frissen készült napi leveskínálat. Kérd a felszolgálók segítségét!

TORTILLA SZENDVICS

Zöldfűszeres	Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is zöldfűszeres krémsajt, feta, uborka, saláta	1.150.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, paradicsom, saláta	1.250.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, fejessaláta, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	1.390.-

QUESADILLA MENÜ

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Minden menü tartalma:

- a kiválasztott sült tortilla
- ropogós tortilla chips
- egy választható szósz (tejföl, salsa, sajtszósz, guacamole)

Vegetáriánus	tejföl, füstölt sajt, kukorica, fekete olajbogyó	1.990.-
Chilis babos	tejföl, chilis bab, kukorica	1.990.-
Csirkés	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt	1.990.-
Jalapeno	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno	1.990.-
Tarjás	tejföl, füstölt tarja, füstölt sajt, lilahagyma	1.990.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, zöld olívabogyó, lilahagyma	1.990.-

GURU KIDS

Nutellás-banános palacsinta	+ Cappy narancslé 0,2l + meglepetés ajándék	1.590.-
Baby box menü	rántott husinyalóka, tortilla chips, Cappy narancslé 0,2l, ketchup/majonéz, ajándék	1.650.-

REGGELIK

Ham&eggs	pirítóssal	890.-
Omlett	füstölt sajttal vagy tarjával	890.-
Angol reggeli	bacon, virsli, mexikói bab, tükörtojás	1.490.-

11.00 óráig