



ÜDÍTŐ

Naturaqua szénsavas, szénsavmentes 0,5l	550.-
Coca-Cola, Coca-Cola Zero 0,5 l	590.-
Frissen facsart narancslé 3 dl	1.650.-

SMOOTHIE

Breakfast me	növényi tej, banán, méz, fahéj	3 dl	1.790.-
Detox me	narancslé, spenót, uborka		1.790.-
Super me	narancslé, szeder, kivi		1.790.-
Love me	narancslé, eper, banán		1.790.-

TURMIXOK

Tej alapú italok választható gyümölcscsel
eper, szeder, meggy, banán, ananász, barack

Kérheted laktózmentes tejből, vagy 500 forint felárért növényi tejből is.

TEA KOKTÉL

Erdők kincse	gránátalmás-málnás gyümölcstea, erdei gyümölcsök, áfonyaszirup	Jeges vagy forró	4 dl	1490.-
Indiai álom	almás-fahéjas gyümölcstea, narancs, citrom, lime, vanília szirup			1490.-
Marokkói naplemente	marokkói menta zöldtea, cukorszirup, friss menta, lime			1490.-

LIMONÁDÉ

citrom-lime, bodza-szőlő, eper-menta, meggy-lime	4 dl	1390.-
--	------	--------

BOR / SÖR

Ikon Cabernet Franc Rosé Dél-Balaton	1 dl	650.-	üveg	3.490.-
Pannonhalmi Tricollis Cuvée		650.-		3.490.-
Heineken sör 0,33l				620.-

KÁVÉ

 Kérheted laktózmentes tejből, vagy 300 forint felárért növényi tejből is.

Espresso	690.-
Hosszú kávé	690.-
Cappuccino	890.-
Latte macchiato	1090.-
Caffe Latte	1090.-
Caramel / Vanília latte macchiato	1390.-

GURUCCINO

Mocha	espresso, csokoládé szósz, tej, törtjég	1.650.-
Jegeskávé	espresso, tej, vanília fagyalt, házi tejszínhab, csokoládészósz	1.850.-

KÁVÉ MENTES

Cream caramel	karamell szósz, tej, törtjég	1.490.-
Nutella shake	Nutella, vanília fagyalt, tej, házi tejszínhab, roletti	1.850.-
Tea	Dilmah Gourmet Selection & Infusion	890.-

MAXI SALÁTA

Caesar	grillezett csirkemell csíkokkal, füstölt lazac darabokkal, koktél ráknyárrsal	3.190.- 3.550.- 3.590.-
Hawaii	grillezett csirkemell csíkok, ananász, kukorica, jégسالáta, sajt, majonézes öntet	2.750.-
Pipi	paradicsom, jégسالáta, kukorica, majonéz, sajt, ropogós csirke nugget	2.750.-
Tonhalas	jégسالáta, paradicsom, kukoricás tonhalkrém, kukorica, hagyma	3.150.-
Mézes-mustáros	jégسالáta, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros szósz, rozs ropogós, répa, szezám-mag	3.150.-
Saslik	ananászos csirkenyárs, kukorica, sajt, koktélparadicsom, ananász, jégسالáta, majonéz	3.290.-
Mediterrán	jégسالáta, rukkola, pirított magvak, reszelt répa, szárított paradicsom, feta sajt kockák, szezám-mag	2.990.-
Görög grill	grillezett csirkemell csíkok, jégسالáta, paradicsom, uborka, feta, hagyma, olívaolaj, oregánó	3.390.-
Dijoni	dijoni mustáros csirkesaláta, vegyes salátamix, kruton, almaszeletek	3.390.-
Currys csirke	currys csirkesaláta, jégسالáta, ananász, koktélparadicsom	3.390.-
Pesto pollo	saláta, koktélparadicsom, grillezett csirkemell csíkok, mozzarella golyók, zöld pesto	3.690.-
Nizzai tonhal	vegyes salátamix, tonhaldarabok, paradicsom, főtt tojás, kapribogyó, lilahagyma	3.750.-
SALÁTA KÍSÉRŐK		
Tejfölös tortilla tekercs	kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is	1.090.-
Sült édesburgonya		1.390.-

LEVES

Saját, házas receptek alapján, frissen készült napi leveskínálat. Kérd a felszolgálók segítségét!

CIABATTA MENÜ

Rusztikus hajdinás kenyérben mini salátával

Pesto vegetariano	rukkola, alma, koktélparadicsom, mozzarella golyók, zöld pesto	2.090.-
Prosciutto	olasz házi sonka, rukkola, parmezán	2.390.-
Currys csirke	currys csirkesaláta, spenótlevel, ananász	2.390.-
Dijoni	dijoni mustáros csirkesaláta, dió, tölgysaláta	2.390.-
Avokádós	avokádó, tojás, paradicsom szeletek, madársaláta	2.490.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, ruccolás madársaláta, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	2.490.-

TORTILLA SZENDVICS

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Zöldfűszeres	zöldfűszeres krémsajt, feta, uborka, saláta	1.590.-
Csirkés cézár	grillezett csirkemell csíkok, majonézes öntet, paradicsom, salátalevel, parmezán	1.850.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, paradicsom, saláta	1.990.-
Tarjás	majonéz, salátalevel, tarja, trappista sajt, paradicsom	1.750.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, salátalevel, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	1.990.-

KÉRD GLUTÉNMENTES
TÉSZTÁBÓL PALACSINTÁIDAT
PLUSZ 400 FORINTÉRT!

SÓS PALACSINTA

Tarjás-sajtos	tarja, füstölt sajt	1.690.-
Hawaii	trappista sajt, kukorica, ananász, tarja	1.790.-
Mediterrán spenótos	házi tejszínes spenótkrém, szárított paradicsom szeletek, feta sajt kokcák	2.090.-
Avokádós	avokádó szeletek, trappista sajt	2.290.-
Mézes-mustáros csirkés	trappista sajt, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros öntet	2.090.-
Sajtkrém fűszeres	grillezett csirkemell csíkok, zöldfűszeres sajtkrém, kukorica, oregánó	2.290.-
Dijoni csirkés	grillezett csirkemell csíkok, dijoni mustáros öntet, dió, friss spenót levelek, pirított hagyma	2.290.-
Currys csirkés	grillezett csirkemell csíkok, házi currys öntet, ananász, koktélpáradicsom, friss spenót levelek	2.290.-
Dallas BBQ	grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	2.390.-
Nizzai tonhal	kukoricás tonhalkrém, kapribogyó, lilahagyma, koktélpáradicsom, rukkola	2.490.-
Lazacos	zöldfűszeres sajtkrém, füstölt lazac darabok, kapribogyó, rukkola	2.490.-
Barackos fetás	grillezett csirkemell csíkok, feta sajt kokcák, őszibarack, fekete olívabogyó	2.490.-

ÉDES PALACSINTA

Nutellás csokiöntettel	csokoládé öntet díszítéssel	1.450.-
Bounty csokiöntettel	Nutella, kókusz reszelék, csoki öntettel	1.590.-
Nutellás mogyorós csokiöntettel		1.850.-
Vanília pudingos választott gyümölcscsel		1.750.-
Nutellás banános csokiöntettel		1.850.-
Almás fahéjas vanília öntettel		1.790.-
Nutellás választott gyümölcscsel, csokiöntettel		1.850.-
Juharszirupos őszibarackkal	vanília puding, fahéj, őszibarack	2.390.-
Túrós választott gyümölcscsel		2.290.-
Karamellás banános vanília pudinggal	vajkaramella forgáccsal	2.290.-
Epres cheesecake	házi mascarponés sajtkrém, eper, ropogós zabkeksz, eper öntet	2.390.-
Nutellás cheesecake	házi mascarponés sajtkrém, ropogós zabkeksz, Nutella, mogyoró, karamell öntet	2.390.-
Oreos cheesecake	Oreo keksz, házi mascarponés sajtkrém, csokiöntet	2.390.-

Választható gyümölcsök:

eper, meggy, szeder, ananász, őszibarack, banán

GURU KIDS

Ördögi eledel	rántott husinyalóka	1.290.-
Baby box menü	rántott husinyalóka, tortilla chips, ketchup/majonéz, ajándék	2.090.-

BOX

Tortilla box	tortilla chips, salsa	1.450.-
Friki box	ropogós csirkeszárnyak, vagy nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	2.190.-
Extra Friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tortilla chips, avokádó szósz	2.650.-
Saslik box	ananászos csirkenyárs, tortilla chips, mézes-mustáros szósz	2.650.-
Vega box	jalapenos sajtgolyók vagy ropogós hagymakarikák, tortilla chips, salsa	2.650.-
Mix box	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeszárnyak, csirke nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	2.850.-

TÁL

Mexikói tál	tortilla chips, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno, paradicsom, kukorica, olívabogyó, avokádó szósz, kaliforniai paprika, lime, tejfölös tortilla tekercs	3.390.-
Friki tál	ropogós csirkeszárnyak vagy nuggetek, tortilla chips, cheddar sajt szósz, friss zellerszár, tavaszi karotta, paradicsom, kukorica, jalapeno	4.190.-
Saslik tál	ananászos csirkenyársak, szőlő, ananász, sajt, mézes-mustáros öntet, paradicsom, kukorica, rozsropogós	4.790.-
Santorini tál	friss paradicsom, töltött szőlőlevél, feta kokcák, uborka csíkok, tortilla, oregánós majonézes öntet, ropogós olívabogyók, lilahagyma, grillezett csirkemell csíkok	4.790.-
Chicken chips and dip	csirkemell csíkok édes chilis bundában, fűszeres negyedburgonya, bébikukorica, avokádó szósz	3.590.-
Sült csipegetőtál 2főre	édesburgonya, rántott hagymakarika, csirkemell csíkok édes chilis bundában, fűszeres csirkeszárnyak, avokádó szósz	4.990.-

WRAP

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Pipi	nuggetek, jégsaláta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.750.-
Mexikói	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégsaláta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.990.-
Extra Friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégsaláta, tejföl, kaliforniai paprika, paradicsom, avokádókrém	2.090.-

QUESADILLA MENÜ

Választható szószok:
tejföl, salsa, sajtszósz,
avokádókrém

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Vegetáriánus	tejföl, füstölt sajt, kukorica, fekete olajbogyó	2.690.-
Csirkés	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt	2.990.-
Jalapeno	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno	2.990.-
Tarjás	tejföl, füstölt tarja, füstölt sajt, lilahagyma	2.990.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, zöld olívabogyó, lilahagyma	3.290.-
BBQ	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	3.290.-

SNACK-ek

Hagymakarika	1.390.-
Jalapenos sajtgolyó	1.390.-
Édesburgonya • Zöldség ropogtató	1.490.-
Bundázott torpedórak	1.890.-