



ÜDÍTŐ

Naturaqua szénsavas, szénsavmentes 0,5l	590.-
Coca-Cola, Coca-Cola Zero 0,33 l	590.-
Frissen facsart narancslé 3 dl	1.850.-

SMOOTHIE

Breakfast me	növényi tej, banán, méz, fahéj	3 dl	1.950.-
Detox me	narancslé, spenót, uborka		1.950.-
Super me	narancslé, szeder, kivi		1.950.-
Love me	narancslé, eper, banán		1.950.-

TURMIXOK

Tej alapú italok választható gyümölcscsel

eper, szeder, meggy, banán, ananász, barack

Kérheted laktózmentes tejből, vagy 500 forint felárért növényi tejből is.

	4 dl	1650.-
--	------	--------

TEA KOKTÉL

Erdők kincse	gránátalmás-málnás gyümölcstea, erdei gyümölcsök, áfonyaszirup	Jeges vagy forró	4 dl	1650.-
Indiai álom	almás-fahéjas gyümölcstea, narancs, citrom, lime, vanília szirup			1650.-
Marokkói naplemente	marokkói menta zöldtea, cukorszirup, friss menta, lime			1650.-

LIMONÁDÉ

citrom-lime, bodza-szőlő, eper-menta, meggy-lime	4 dl	1550.-
--	------	--------

BOR / SÖR

Ikon Cabernet Franc Rosé Dél-Balaton	1 dl	750.-	üveg	3.890.-
Pannonhalmi Tricollis Cuvée		750.-		3.890.-
Heineken sör 0,33l				790.-

KÁVÉ

 Kérheted laktózmentes tejből, vagy 300 forint felárért növényi tejből is.

Espresso	790.-
Hosszú kávé	790.-
Cappuccino	990.-
Latte macchiato	1190.-
Caffe Latte	1190.-
Caramel / Vanília latte macchiato	1590.-

GURUCCINO

Mocha	espresso, csokoládé szósz, tej, törtjég	1.850.-
Jegeskávé	espresso, tej, vanília fagyalt, házi tejszínhab, csokoládészósz	2.050.-

KÁVÉ MENTES

Cream caramel	karamell szósz, tej, törtjég	1.650.-
Nutella shake	Nutella, vanília fagyalt, tej, házi tejszínhab	2.050.-
Tea	Dilmah Gourmet Selection & Infusion	990.-

MAXI SALÁTA

Caesar	grillezett csirkemell csíkokkal, füstölt lazac darabokkal, koktél ráknyárrsal	3.490.- 3.890.- 3.990.-
Hawaii	grillezett csirkemell csíkok, ananász, kukorica, jégسالáta, sajt, majonézes öntet	3.050.-
Pipi	paradicsom, jégسالáta, kukorica, majonéz, sajt, ropogós csirke nugget	3.050.-
Tonhalas	jégسالáta, paradicsom, kukoricás tonhalkrém, kukorica, hagyma	3.450.-
Mézes-mustáros	jégسالáta, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros szósz, rozs ropogós, répa, szezám-mag	3.450.-
Saslik	ananászos csirkenyárs, kukorica, sajt, koktélparadicsom, ananász, jégسالáta, majonéz	3.650.-
Mediterrán	jégسالáta, rukkola, pirított magvak, reszelt répa, szárított paradicsom, feta sajt kockák, szezám-mag	3.290.-
Görög grill	grillezett csirkemell csíkok, jégسالáta, paradicsom, uborka, feta, hagyma, olívaolaj, oregánó	3.750.-
Dijoni	grillezett csirkemell csíkok, dijoni tejszínes öntet, vegyes salátamix, kruton, almaszeletek	3.750.-
Currys csirke	currys csirkosaláta, jégسالáta, ananász, koktélparadicsom	3.750.-
Pesto pollo	saláta, koktélparadicsom, grillezett csirkemell csíkok, mozzarella golyók, zöld pesto	4.090.-
Nizzai tonhal	vegyes salátamix, tonhaldarabok, paradicsom, főtt tojás, kapribogyó, lilahagyma	4.150.-
SALÁTA KÍSÉRŐK		
Tejfölös tortilla tekercs	kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is	1.190.-
Sült édesburgonya		1.650.-

LEVES

Saját, házas receptek alapján, frissen készült napi leveskínálat. Kérd a kollégáink segítségét!

1.650.-

CIABATTA MENÜ

Rusztikus hajdinás kenyérben mini salátával

Pesto vegetariano	rukkola, alma, koktélparadicsom, mozzarella golyók, zöld pesto	2.290.-
Prosciutto	olasz házi sonka, rukkola, parmezán	2.650.-
Currys csirke	currys csirkosaláta, spenótlevél, ananász	2.650.-
Dijoni	grillezett csirkemell csíkok, dijoni tejszínes öntet, dió, tölgysaláta	2.650.-
Avokádós	avokádó, tojás, paradicsom szeletek, madársaláta	2.750.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, ruccolás madársaláta, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	2.750.-

TORTILLA SZENDVICS

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Zöldfűszeres	zöldfűszeres krémsajt, feta, uborka, saláta	1.750.-
Csirkés cézár	grillezett csirkemell csíkok, majonézes öntet, paradicsom, salátalevél, parmezán	2.050.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, paradicsom, saláta	2.190.-
Tarjás	majonéz, salátalevél, tarja, trappista sajt, paradicsom	1.950.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, salátalevél, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	2.190.-

Áraink 2023. 04. 06-tól visszavonásig érvényesek! Az étlapon feltüntetett áraink a 15%-os szervizdíjat már tartalmazzák.

KÉRD GLUTÉNMENTES
TÉSZTÁBÓL PALACSINTÁIDAT
PLUSZ 400 FORINTÉRT!

SÓS PALACSINTA

Tarjás-sajtos	tarja, füstölt sajt	1.850.-
Hawaii	trappista sajt, kukorica, ananász, tarja	1.950.-
Mediterrán spenótos	házi tejszínes spenótkrém, szárított paradicsom szeletek, feta sajt kockák	2.290.-
Avokádós	avokádó szeletek, trappista sajt	2.550.-
Mézes-mustáros csirkés	trappista sajt, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros öntet	2.290.-
Sajtkrémes fűszeres	grillezett csirkemell csíkok, zöldfűszeres sajtkrém, kukorica, oregánó	2.550.-
Dijoni csirkés	grillezett csirkemell csíkok, dijoni tejszínes öntet, dió, friss spenót levelek, pirított hagyma	2.550.-
Currys csirkés	grillezett csirkemell csíkok, házi currys öntet, ananász, kockátparadicsom, friss spenót levelek	2.550.-
Dallas BBQ	grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	2.690.-
Nizzai tonhal	kukoricás tonhalkrém, kapribogyó, lilahagyma, kockátparadicsom, rukkola	2.750.-
Sajtkrémes lazacos	zöldfűszeres sajtkrém, füstölt lazac darabok, kapribogyó, rukkola	2.750.-
Barackos fetás csirkés	grillezett csirkemell csíkok, feta sajt kockák, őszibarack, fekete olívbogyó	2.750.-

ÉDES PALACSINTA

Nutellás csokiöntettel	csokoládé öntet díszítéssel	1.590.-
Bounty csokiöntettel	Nutella, kókusz reszelék, csoki öntettel	1.750.-
Nutellás mogyorós csokiöntettel		2.050.-
Vanília pudingos választott gyümölcscsel		1.950.-
Nutellás banános csokiöntettel		2.050.-
Almás fahéjas vanília öntettel		1.990.-
Nutellás választott gyümölcscsel, csokiöntettel		2.050.-
Juharszirupos őszibarackkal	vanília puding, fahéj, őszibarack	2.650.-
Túrós választott gyümölcscsel		2.550.-
Karamellás banános vanília pudinggal	vajkaramella forgáccsal	2.550.-
Epres cheesecake	házi mascarponés sajtkrém, eper, ropogós zabkeksz, eper öntet	2.650.-
Nutellás cheesecake	házi mascarponés sajtkrém, ropogós zabkeksz, Nutella, mogyoró, karamell öntet	2.650.-
Oreos cheesecake	Oreo keksz, házi mascarponés sajtkrém, csokiöntet	2.650.-

Választható gyümölcsök:

eper, meggy, szeder, ananász, őszibarack, banán

GURU KIDS

Ördögi eledel	rántott husinyalóka	1.450.-
Baby box menü	rántott husinyalóka, tortilla chips, ketchup/majonéz, 0,2 l üdítő	2.390.-

BOX

Tortilla box	tortilla chips, salsa	1.590.-
Friki box	ropogós csirkeszárnyak, vagy nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	2.390.-
Extra Friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tortilla chips, avokádókrém	2.950.-
Saslik box	ananászos csirkenyárs, tortilla chips, mézes-mustáros szósz	2.950.-
Vega box	jalapenos sajtgolyók vagy ropogós hagymakarikák, tortilla chips, salsa	2.950.-
Mix box	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeszárnyak, csirke nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	3.150.-
Chicken chips and dip	csirkemell csíkok édes chilis bundában, fűszeres negyedburgonya vagy édesburgonya, bébikukorica, avokádókrém	3.950.-
Mexikói tál	tortilla chips, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno, paradicsom, kukorica, olívbogyó, avokádókrém, kaliforniai paprika, lime, tejfölös tortilla tekercs	3.750.-
Friki tál	ropogós csirkeszárnyak vagy nuggetek, tortilla chips, cheddar sajtszósz, friss zellerszár, tavaszi karotta, paradicsom, kukorica, jalapeno	4.590.-
Saslik tál	ananászos csirkenyársak, szőlő, ananász, sajt, mézes-mustáros öntet, paradicsom, kukorica, rozszopogós	5.290.-
Santorini tál	friss paradicsom, töltött szőlőlevél, feta kockák, uborka csíkok, tortilla, oregánós majonézes öntet, ropogós olívbogyók, lilahagyma, grillezett csirkemell csíkok	5.290.-
Sült csipegetőtál 2főre	édesburgonya, rántott hagymakarika, csirkemell csíkok édes chilis bundában, fűszeres csirkeszárnyak, avokádókrém	5.490.-

WRAP

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Pipi	nuggetek, jégsaláta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.950.-
Mexikói	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégsaláta, tejföl, majonéz vagy salsa	2.190.-
Extra Friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégsaláta, tejföl, kaliforniai paprika, paradicsom, avokádókrém	2.290.-

QUESADILLA MENÜ

Választható szószok:
tejföl, salsa, sajtszósz,
avokádókrém

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Vegetáriánus	tejföl, füstölt sajt, kukorica, fekete olajbogyó	3.190.-
Csirkés	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt	3.290.-
Jalapeno	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno	3.290.-
Tarjás	tejföl, füstölt tarja, füstölt sajt, lilahagyma	3.290.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, zöld olívbogyó, lilahagyma	3.490.-
BBQ	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	3.490.-

SNACK

Hagymakarika • zöldségropogtató	1.550.-
Jalapenos sajtgolyó	1.550.-
Édesburgonya	1.650.-
Bundázott torpedórák	2.090.-