

# GURU

## ÜDÍTŐ

Ásványvíz szénsavas 0,5l	590.-
szénsavmentes 0,5l	
Coca-Cola, Zero 0,5l	690.-
Frissen facsart narancslé 0,3l	1.850.-

## TURMIXOK

Kérésedre LAKTÓZMENTES, vagy 500 Forint felárért NÖVÉNYI tejből is elkészítjük.

Tej alapú	4 dl	
Választható gyümölcsök:	1650.-	
<i>eper, szeder, meggy, banán, ananász, barack</i>		

## SMOOTHIE

NEW!

Breakfast me	3 dl	1.950.-
Detox me		1.950.-
Super me		1.950.-
Love me		1.950.-

## TEA KOKTÉL

Erdők kincse	Jeges vagy forró	4 dl	1.650.-
Indiai álom			1.650.-
Marokkói naplemente			1.650.-

## LIMONÁDÉ

Citrom, lime és menta	4 dl	1.550.-
Eper és menta		1.550.-
Meggy, citrom és lime		1.550.-
Bodza, szőlő és menta		1.550.-

## BOR / SÖR

Ikon Cabernet Franc Rosé – Dél-Balaton	1 dl	750.-	üveg	3.890.-
Pannonhalmi Tricolis Cuvée		750.-		3.890.-
Heineken sör 0,33l				790.-

## KÁVÉ

Kérheted laktózmentes tejből, vagy 300 forint felárért növényi tejből is.

Ristretto	790.-
Espresso	790.-
Hosszú kávé	790.-
Lungo	790.-
Cappuccino	990.-
Latte macchiato, Caffè Latte	1.190.-
Doppio	1.190.-
Caffè Mocha	1.190.-

## GURUCCINO

Mocha	espresso, csokoládé szósz, tej, törtjég	1.850.-
Jegeskávé	espresso, tej, vanília fagyalt, házi tejszínhab, csokoládészósz	2.050.-

## KÁVÉ MENTES

Cream caramel	karamell szósz, tej, törtjég	1.650.-
Nutella shake	Nutella, vanília fagyalt, tej, házi tejszínhab	2.050.-
Tea		990.-
Forró csoki		1.190.-

# GURU

## MAXI SALÁTA

Caesar	• grillezett csirkemell csíkokkal • füstölt lazac darabokkal • koktél ráknýrossal	3.490.- 3.890.- 3.990.-
Hawaii	grillezett csirkemell csíkok, ananász, kukorica, jégسالáta, sajt, majonézes öntet	3.050.-
Pipi	paradicsom, jégسالáta, kukorica, majonéz, sajt, ropogós csirke nugget	3.050.-
Tonhalas	jégسالáta, paradicsom, kukoricás tonhalkrém, kukorica, hagyma	3.450.-
Saslik	ananászos csirkenyárs, kukorica, sajt, koktélparadicsom, ananász, jégسالáta, majonéz	3.650.-
Mézes-mustáros	jégسالáta, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros szósz, rozs ropogós, répa, szezámag	3.450.-
Mediterrán	jégسالáta, rukkola, pirított magvak, reszelt répa, szárított paradicsom, feta sajt kockák, szezámag	3.290.-
Dip & dusted	csirkemell csíkok édes-chilis bundában paradicsom és jégسالáta ágyon, bébikukorica, füstölt sajt, avokádó szósz	3.750.-
Görög grill	grillezett csirkemell csíkok, jégسالáta, paradicsom, uborka, feta, hagyma, olívaolaj, oregánó	3.750.-
Dijoni	grillezett csirkemell csíkok, dijoni tejszínes öntet, vegyes salátamix, kruton, almaszeletek	3.750.-
Currys csirke	currys csirkosaláta, jégسالáta, ananász, koktélparadicsom	3.750.-
Barackos fetás	saláta mix, cézár hús, barack, feta sajt kockák, kesudió, tökmag, mézes öntet	4.150.-

NEW! Lazac	füstölt lazacdarabok jégسالáta ágyon, szeletelt fekete olíva, citromkarika, saláta, kapribogyó, olívaolaj	4.250.-
Pesto pollo	saláta, koktélparadicsom, grillezett csirkemell csíkok, mozzarella golyók, zöld pesto	4.090.-

## SALÁTA KÍSÉRŐK

Tejfölös tortilla tekeres	kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is	1.190.-
Sült édesburgonya		1.650.-

Chicken chips and dip	csirkemell csíkok édes chilis bundában, édesburgonya, bébikukorica, avokádókrém	3.590.-
-----------------------	---	---------

## TÁL

Mexikói tál	tortilla chips, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno, paradicsom, kukorica, olívabogyó, avokádókrém, kaliforniai paprika, lime, tejfölös tortilla tekeres	3.750.-
Friki tál	ropogós csirkeshártyák vagy nuggetek, tortilla chips, cheddar sajtszósz, friss zellerszár, tavaszi karotta, paradicsom, kukorica, jalapeno	4.590.-
Saslik tál	ananászos csirkenyársak, szőlő, ananász, sajt, mézes-mustáros öntet, paradicsom, kukorica, rozsropogós	5.290.-
Santorini tál	friss paradicsom, töltött szőlőlevél, feta kockák, uborka csíkok, tortilla, oregánós majonézes öntet, ropogós olívabogyók, lilahagyma, grillezett csirkemell csíkok	5.290.-
NEW! Sült csipegetőtál 2főre	édesburgonya, rántott hagymakarika, csirkemell csíkok édes chilis bundában, fűszeres csirkeshártyák, avokádókrém	5.490.-
Családi csipegetőtál	húsnyalóka, csirkenuggets, csirkeshártya, édesburgonya, tortilla chips, fűszeres majonéz	5.490.-

GURU

## SÓS PALACSINTA

KÉRD GLUTÉNMENTES  
TÉSZTÁBÓL PALACSINTÁIDAT  
PLUSZ 400 FORINTÉRT!

Tarjás-sajtos	tarja, füstölt sajt	1.850.-
Hawaii	trappista sajt, kukorica, ananász, tarja	1.950.-
Mézes-mustáros csirkés	trappista sajt, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros öntet	2.290.-
Mediterrán spenótos	házi tejszínes spenótkrém, szárított paradicsom szeletek, feta sajt kockák	2.290.-
Sajtkrémés fűszeres	grillezett csirkemell csíkok, zöldfűszeres sajtkrém, kukorica, oregánó	2.550.-
Avokádós	avokádó szeletek, trappista	2.550.-
Dijoni csirkés	grillezett csirkemell csíkok, dijoni tejszínes öntet, dió, friss spenót levelek, pirított hagyma	2.550.-
Currys csirkés	grillezett csirkemell csíkok, házi currys öntet, ananász, koktélpáradicsom, friss spenót levelek	2.550.-
Nizzai tonhal	kukoricás tonhalkrém, kapribogyó, lilahagyma, koktélpáradicsom, rukkola	2.750.-
Barackos fetás csirkés	grillezett csirkemell csíkok, feta sajt kockák, őszibarack, fekete olívbogyó	2.750.-
Dallas BBQ	grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	2.690.-
Sajtkrémés lazacos	zöldfűszeres sajtkrém, füstölt lazac darabok, kapribogyó, rukkola	2.750.-

## ÉDES PALACSINTA

Nutellás csokiöntettel	csokoládé öntet díszítéssel	1.590.-
Bounty csokiöntettel	Nutella, kókusz reszelék, csoki öntettel	1.750.-
Nutellás mogyorós csokiöntettel		2.050.-
Vanília pudingos választott gyümölccsel		1.950.-
Nutellás banános csokiöntettel		2.050.-
Almás fahéjas vanília öntettel		1.990.-
Nutellás választott gyümölccsel, csokiöntettel		2.050.-
Juharszirupos őszibarackkal	vanília puding, fahéj, őszibarack	2.650.-
Túrós választott gyümölccsel		2.550.-
Karamellás banános vanília pudinggal	vajkaramella forgáccsal	2.550.-
Oreos cheesecake	Oreo keksz, házi mascarpone sajtkrém, csokiöntet	2.650.-
Epres cheesecake	házi mascarpone sajtkrém, eper, ropogós zabkeksz, eper öntet	2.650.-
Nutellás cheesecake	házi mascarpone sajtkrém, ropogós zabkeksz, Nutella, mogyoró, karamell öntet	2.650.-

Választható gyümölcsök: eper, szeder, meggy, ananász, őszibarack, banán

## DELUX PALACSINTA

Friss kevert salátával menüben

Lazacos spenótos	házi tejszínes spenótkrém, füstölt lazac, kapribogyó, friss spenót, friss kevert salátával	3.390.-
Toszkán pestos	házi piros pestos mascarpone, mozzarella, parmezán, rukkola, bazsalikom, friss kevert salátával	3.390.-
Pesto verde mascarpone	házi zöld pestos mascarpone, mozzarella, szárított paradicsom, rukkola, friss kevert salátával	3.390.-

GURU

## BOX

Tortilla box	tortilla chips, salsa	1.590.-
Friki box	ropogós csirkeszárnyak, vagy nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	2.390.-
Extra Friki box	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tortilla chips, avokádókrém	2.950.-
Saslik box	ananászos csirkenyárs, tortilla chips, mézes-mustáros szósz	2.950.-
Vega box	jalapenos sajtgolyók vagy ropogós hagymakarikák, tortilla chips, salsa	2.950.-
Mix box	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeszárnyak, csirke nuggetek, tortilla chips, salsa szósz	3.150.-
Baby box	rántott husinyalóka, tortilla chips, ketchup/majonéz	2.290.-

## SNACK

Zöldség ropogtató	1.550.-
Hagymakarika	1.550.-
Jalapenos sajtgolyó	1.550.-
Édesburgonya	1.650.-
Bundázott torpedórak	2.090.-

## WRAP

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is  
Kérd kedvenc wrapedet menüben!  
• wrap • tortilla chips • választható szósz +800.-

Pipi	nuggetek, jégсалáta, tejföl, majonéz vagy salsa	1.950.-
Mexikói	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégсалáta, tejföl, majonéz vagy salsa	2.190.-
Extra Friki	csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tejföl, jégсалáta, kaliforniai paprika, paradicsom, avokádó szósz	2.290.-

## TORTILLA SZENDVICS

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Zöldfűszeres	zöldfűszeres krémsajt, feta, uborka, fejessaláta	1.750.-
Csirkés cézár	grillezett csirkemell csíkok, majonézes öntet, paradicsom, fejessaláta, parmezán	2.050.-
Tarjás	majonéz, fejessaláta, tarja, trappista sajt, paradicsom	1.950.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, paradicsom, fejessaláta	2.190.-
Lazacos	zöldfűszeres krémsajt, fejessaláta, füstölt lazacdarabok, kapribogyó	2.190.-

## QUESADILLA MENÜ

Kérheted teljes kiőrlésű tortilla lapból is

Minden menü tartalma:

- a kiválasztott sült tortilla • ropogós tortilla chips
- egy választható szósz (tejföl, salsa, sajtszósz, avokádókrém)

Vegetáriánus	tejföl, füstölt sajt, kukorica, fekete olajbogyó	3.190.-
Csirkés	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt	3.290.-
Jalapeno	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno	3.290.-
Tarjás	tejföl, füstölt tarja, füstölt sajt, lilahagyma	3.290.-
Tonhalas	kukoricás tonhalkrém, füstölt sajt, zöld olívbogyó, lilahagyma	3.490.-
BBQ	tejföl, grillezett csirkemell csíkok, füstölt sajt, kukorica, jalapeno, bbq öntet, pirított hagyma	3.490.-

## LEVES

Saját, házias receptek alapján, frissen készült napi leveskínálat.  
Kérd a kollégáink segítségét!  
1.650.-