

# KERESD FISH GURU ÉTLAPUNKAT HALAS FINOMSÁGAINKKAL

KÉRD FUTÁRUNKTÓL VAGY NÉZD MEG WEBOLDALUNKON!

WWW.GURU.HU



## CIABATTÁK, BAGETTEK

## TORTILLA SZENDVICSEK



## WRAP-EK



## TÁLAK



## SALÁTÁK



## BOXOK

FISH GURU



## SALÁTÁK

SALÁTÁK	ÁR
<b>CEASAR</b> friss saláta krutonnal és parmezán szeletkékkel	1390
grillezett csirkemell csíkokkal	+400
füstölt lazacdarabokkal	+500
koktéllákrá nyárrsal	+800
<b>FITNESS</b> fejessaláta, káposzta, uborka, paprika, paradicsom, répa, olívaolaj, balzsamcset	1390
<b>GÖRÖG</b> fejessaláta, paradicsom, uborka, feta, olívaolaj, hagyma, olívaolaj, ecet, oregánó	1490
<b>WALDORF</b> fejessaláta, márványsajt, dió, waldorf öntet, szőlő	1490
<b>GURU</b> fejessaláta, paradicsom, pulykasonka, sajt, kukorica, választható öntet (joghurtos, majonézés, roquefortos, ezersziget, fokhagymás)	1490
<b>MÁRVÁNYSAJTOS</b> márványsajt, alma, kruton, póréhagyma, fejessaláta, paradicsom, majonézés öntet	1490
<b>HAWAII</b> grillezett csirkemell csíkok, ananász, kukorica, fejessaláta, sajt, majonézés öntet	1590
<b>TONHALAS</b> fejessaláta, paradicsom, tonhalkrém, kukorica, hagyma	1590
<b>PIPI SALÁTA</b> ropogós csirke nugettek, jégسالáta, paradicsom, kukorica, sajt, majonézés öntet	1690
<b>GYÜMÖLCSÖS-CSIRKE</b> grillezett csirkemell csíkok, fejessaláta, alma, körte, ananász, waldorf öntet	1690
<b>CITRUS</b> jégسالáta, narancs és lime szeletek, grillezett csirkemell csíkok, vegyes pirított magvak, olívaolaj	1790
<b>AVOCADO</b> avocado, tojás, kruton, fejessaláta, paradicsom, paprika, joghurt öntet	1790
<b>MOZZARELLA</b> mozzarella, grillezett csirkemell, olívaolaj, saláta, balzsamcset paradicsom, olívaolaj, oregánó	1790
<b>MÉZES-MUSTÁROS</b> jégسالáta, grillezett csirkemell csíkok, mézes-mustáros szósz, rozs ropogós, répa, szezámmag	1790
<b>WELLNESS SALÁTA</b> csirkemell nugettek, jégسالáta ágyon, waldorf öntet	1790
<b>FRIKI SALÁTA</b> ropogós csirkeszárnyak vagy csirkemell nugettek, jégسالáta, uborka, paradicsom, salsa, tejföl, kukorica, jalapeno	1790
<b>SASLIK SALÁTA</b> ananászos csirkenyárs, koktéllparadicsom, kukorica, sajt, ananász, jégسالáta, majonéz	1790
<b>DIJONI</b> mézes-mustáros csirkésaláta, vegyes salátamix alapon, kruton, almaszeletek	1790
<b>CURRYS CSIRKE</b> currys csirkésaláta jégسالáta ágyon, ananász, koktéllparadicsom	1790
<b>GÖRÖG GRILL</b> grillezett csirkemell csíkok, jégسالáta, paradicsom, uborka, feta, hagyma, olívaolaj, oregánó	1890
<b>DIP &amp; DUSTED SALÁTA</b> édes chilis csirkemell csíkok, paradicsom és jégسالáta, bébikukorica, füstölt sajt, guacamole	1890

## OLASZ SALÁTÁK

<b>PENNE TONNO</b> jégسالáta, majonézés tonhalas penne, póréhagyma, paradicsom szeletek	1490
<b>RUCCOLA</b> rucola, salátamix, koktél paradicsom, dió, parmezán, olívaolaj	1790
<b>CAPRESE</b> jégسالáta, rucola, paradicsom szeletek, mozzarella golyó, olívaolaj	1890
<b>SARDELLA</b> rucola, salátamix, szárított paradicsom, szardella, kapribogyó, olívaolaj	1990
<b>PENNE PESTO</b> penne, pesto, szárított paradicsom, jégسالáta, grillezett csirkemell csíkok	1990
<b>PESTO POLLO</b> jégسالáta, koktél paradicsom, grillezett csirkemell csíkok, mozzarella golyók, pesto	1990
<b>TRICOLORE</b> panírozott mozzarella rudak, alma, kukorica, koktéllparadicsom, kruton, salátamix ágyon, olívaolaj, balzsamcset	1990
<b>CAPRESE DI BUFFALO</b> rucola, szárított paradicsom, bivalymozzarella, friss bazsalikom, olívaolaj, olívaolaj, balzsamcset	2190
<b>PENNE PESTO VEGETARIANO</b> penne, pesto, szárított paradicsom, jégسالáta, bivalymozzarella, olívaolaj	2190

## MEXIKÓI SALÁTÁK

<b>TACO LIGHT</b> Paradicsom, jégسالáta, káposzta, uborka, paprika, répa, tortilla chips, olívaolaj, balzsamcset	1390
<b>CHICO</b> Jégسالáta, paradicsom, kaliforniai paprika, mexikói szósz, grillezett virsli, bacon	1490
<b>FRIOLARA</b> Paradicsom, jégسالáta, chilis bab, grillezett csirkemell csíkok, kukorica	1490
<b>TACO</b> Paradicsom, saláta, grillezett csirkemell csíkok, paradicsomos salsa, tortilla chips, jalapeno	1690
<b>SOMBRERO</b> Paradicsom, jégسالáta, paprika, kukorica, grillezett csirkemell csíkok, mexikói szósz	1690
<b>GUACAMOLE</b> Paradicsom, jégسالáta, paradicsomos salsa, tejföl, guacamole, füstölt sajt	1790
<b>TORTILLA CHIPS</b>	550
<b>CHILIS BAB</b>	590

## EGÉSZÍTSD KI SALÁTÁD!

<b>ROZS PIRÍTÓS</b> fűszervajjal vagy fokhagymával	490
--	-----

## ÓRIÁSPALACSINTÁK

<b>SPENÓTOS</b> választható sajttal: füstölt vagy trappista	890
<b>TARJÁS-FÜSTÖLT SAJTOS</b>	1050
<b>HAWAII</b> tarja, ananász, kukorica, trappista sajt	1090
<b>GÖRÖG GRILL</b> grillezett csirkemell csíkok, feta, olívaolaj	1290
<b>PESTOS</b> grillezett csirkemell csíkok, zöld pesto szósz, füstölt sajt	1390
<b>SZEDRES ÁFONYÁS</b>	790
<b>NUTELLA</b> csokoládé öntet díszítéssel	880
<b>NUTELLÁS VÁLASZTOTT GYÜMÖLCCSEL</b> csokoládé öntet díszítéssel	1080
<b>TÚRÓS VÁLASZTOTT GYÜMÖLCCSEL</b>	1190

A NUTELLÁS ÉS TÚRÓS PALACSINTÁRA VÁLASZTHATÓ GYÜMÖLCSÖK: EPER, MÁLNA, SZEDER, MEGGY, BANÁN, ANANÁSZ, BARACK.

KÉRESE BÁRMELYIK KEDVENC ÉTTERMI ÉTELEDET ÖRÖMMEL KISZÁLLÍJTUK.

SALÁTÁK



## NAPI LEVES

napi leves választékunkat keresd a GURU.HU oldalon!

790

## SALSÁK ÉS DIPEK

Tejföl	200
Csípős paradicsomszósz	250
Sajtszósz	320
Guacamole (avokádó szósz)	390
Jalapeno paprika	390

## ÜDÍTŐK (0,5 L)

ÁSVÁNYVÍZ (SZÉNSAVAS, SZÉNSAVMENTES)	390
COCA-COLA, COCA-COLA LIGHT, COCA-COLA ZERO, FANTA, GYÖMBÉR	440

## JUICE-OK

FRISSEN FACSAJT NARANCSLÉ	280
FRISSEN FACSAJT NARANCSLÉ +1 VÁLASZTOTT GYÜMÖLCS	320
FRISSEN FACSAJT NARANCSLÉ +2 VÁLASZTOTT GYÜMÖLCS	340

választható gyümölcsök (erdei gyümölcs, banán, eper, málna, szeder, meggy, barack, ananász)

## TEJES TURMIXOK

TEJ + 1 VÁLASZTOTT GYÜMÖLCS	190
TEJ + 2 VÁLASZTOTT GYÜMÖLCS	210

választható gyümölcsök (erdei gyümölcs, banán, eper, málna, szeder, meggy, barack, ananász)

## FRISS LIMONÁDÉ (4 DL)

FRISS LIMONÁDÉ CITROM, LIME	750
FRISS LIMONÁDÉ BODZA, SZŐLŐ	750
FRISS LIMONÁDÉ MEGGY, CITROM, LIME	750
FRISS LIMONÁDÉ EPER, MENTA	750
FRISS LIMONÁDÉ MÁLNA, MENTA	750

## TEA KOKTÉLOK (4 DL)

ERDŐI KINCSE gránátalmás-málnás gyümölcs tea, erdei gyümölcsök, áfonyaszirup	790
INDIAI ÁLOM almás-fahéjas gyümölcs tea, narancs, citrom, lime, vanília szirup	790
MAROKKÓI NAPLEMENTE marokkói menta zöld tea, cukorszirup, friss menta, lime	790
SZÜRETI MULATSÁG narancsos-rumos gyümölcs tea, friss szőlőszemekkel, narancs szeletekkel, méz	790

## DESSZERTEK

TÚRÓ RUDI	150
PÖTTYÖS GURU	200
GYÜMÖLCS SALÁTA	1790

## BOROK

IKON CABERNET FRANC ROSÉ DÉL-BALATON (üveges)	2290
IKON CHARDONNAY DÉL-BALATON (üveges)	2290
IKON MERLOT DÉL-BALATON (üveges)	2590

## SÖRÖK

SOPRONI MAXX Alkoholfmentes 0,5 l dobozos	420
HEINEKEN sör 0,5 l dobozos	520

# GURU



**Quesadillák**  
már házhozszállításra is!

RENDELJ ONLINE! GURU.HU

315-15-75 212-39-09

INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS MAMMUT ÉS ALLÉE ÜZLETEINK 5KM-ES KÖRZETÉN BELÜL, 2000 FT FELETTI RENDELÉS ESETÉN. TOVÁBBI SZÁLLÍTÁSI DÍJAKRÓL ÉRDEKLŐJ DISZPÉCSERÜNKNÉL.

CÍM: 1024 BP. LÖVŐHÁZ U.11., 1117 BP. OKTÓBER 23. UTCA 8-10.

ÁRAINK 2015. FEBRUÁR 1-TŐL, HÁZHOZZÁLLÍTÁS ESETÉN ÉRVÉNYESEK, FORINTBAN ÉRTENDŐK, ÉS TARTALMAZZÁK AZ ÁFA ÖSSZEGÉT.

A CSOMAGOLÁSI DÍJ TÉTELENKÉNT 60 FT.

NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-VASÁRNAP 9-től 22 óráig





## BAGETTEK – SÜLT CIPÓK

	sült cipó (20 cm)	bagett fehér/rozsa (30 cm)
<b>TOJÁSOS</b> tojáskrém, főtt tojás, fejjesaláta, paradicsom	790	990
<b>VEGETÁRIÁNUS</b> sajt, majonéz gomba, fejjesaláta, paradicsom, paprika	790	990
<b>GOMBÁS</b> majonéz gomba, sajt, főtt tojás, fejjesaláta, paradicsom	790	990
<b>MEXIKÓI</b> kukoricás chilisbab, sajt, fejjesaláta, paradicsom	790	990
<b>SPENÓTKRÉMES</b> spenótkrém, sajt, főtt tojás, paradicsom	790	990
<b>NAUTELLÁS-BANÁNOS</b> nutella, banán, mogyoró	790	990
<b>SAJTOS-LEKVÁROS</b> camembert, áfonyalekvár, fejjesaláta	790	990
<b>PULYKASONKÁS</b> pulykasonka, sajt, fejjesaláta, paradicsom	890	1090
<b>SONKA-SAJTOS</b> sonka, sajt, fejjesaláta, paradicsom, uborka	890	1090
<b>ANANÁSZOS</b> pulykasonka, sajt, ananász, fejjesaláta	890	1090
<b>GURU HOT-DOG</b> sült virsli, bacon, saláta, paradicsom, hagyma, ketchup, mustár	990	1190
<b>SÜLT BACONOS</b> sonka, sajt, sült bacon, fejjesaláta, paradicsom, hagyma	990	1190
<b>MÁRVÁNSAJTOS</b> márvánsajt, tojás, saláta, paradicsom	990	1190
<b>SANTORINI</b> pulykasonka, feta sajt, fejjesaláta, paradicsom	1090	1290
<b>GÖRÖG HOT-DOG</b> sült virsli, feta, póréhagyma, ketchup, saláta, paradicsom	1090	1290
<b>ZORBA</b> feta, olívaolaj, olívabogyó, lilahagyma, saláta, paradicsom, uborka	1090	1290
<b>FÜSTÖLT SAJTOS</b> füstölt sajt, bacon, kukorica, paradicsom, olívabogyó, saláta	1090	1290
<b>MAGYAROS</b> paprikás szalámi, sonka, sajt, fejjesaláta, paradicsom, paprika	1090	1290
<b>WELLNESS BAGETT</b> csirkemell nugettek, jégسالáta, majonéz	1090	1290
<b>TACO BAGETT</b> jégسالáta, nugettek, jalapeno paprika, paradicsomos salsa	1090	1290
<b>CSIRKE GRILL</b> grillezett csirkemell csíkok, fejjesaláta, paradicsom, választott öntet	1090	1390
<b>PIKÁNS CSIRKE</b> édes-csipős grillezett csirkemell csíkok, saláta, paprika	1090	1390
<b>HÁROM SAJTOS</b> trappista, camembert, márvánsajt, fejjesaláta, paradicsom	1150	1390
<b>MOZZARELLA</b> mozzarella, oregánó, olívaolaj, fejes saláta, paradicsom, olívabogyó	1150	1390
<b>TONHALAS</b> tonhalkrém, fejjesaláta, paradicsom, hagyma	1190	1390
<b>CLUB</b> sonka, bacon, sajt, főtt tojás, saláta, paradicsom, majonéz	1190	1390
<b>MÉZES-MUSTÁROS</b> grillezett csirkemell csíkok, saláta, paradicsom, mézes-mustáros öntet	1190	1490
<b>D.BEA KEDVENCE</b> sonka, sajt, bacon, majonéz gomba, saláta, paradicsom, uborka	1190	1490
<b>EXTRA</b> sonka, sajt, sült bacon, tojáskrém, fejjesaláta, paradicsom	1190	1490
<b>MOZZARELLA MIX</b> mozzarella, tojás, bacon, kukorica, uborka, paradicsom, saláta	1190	1490
<b>GÖRÖG GRILL</b> grillezett csirkemell csíkok, feta, bacon, paradicsom, saláta, póréhagyma	1250	1590

## ÍNYENC SZENDVICSEK

	sült cipó (20 cm)	bagett fehér/rozsa (30 cm)
<b>ALMÁS</b> camembert, alma szeletek, dió, mazsola	1050	1290
<b>KÖRTÉS</b> márvánsajt, körte szeletek, dió, mazsola	1050	1290
<b>ZÖLDFÜSZERES</b> zöldfűszeres Crème Bonjour, feta, mozzarella, póréhagyma, uborka, saláta	1050	1290
<b>AVOCADO-S</b> avocado, pulykasonka, sajt, fejjesaláta	1250	1490
<b>PESTO-S CSIRKÉS</b> pestoban pácolt csirkemell, ruccola, alma, paradicsom, póréhagyma	1250	1490

### SZENDVICS KISÉRŐK

<b>HAGYMÁS VIRSLI SALÁTA</b>	590
<b>CHILIS BAB</b>	590
<b>MAJONÉZES KUKORICA</b>	590



Buffalo ciabatta

## CIABATTA SZENDVICSEK

<b>VERDURA GRILLATA</b> zöldfűszeres sajtkrém, grillezett kerti zöldségek, póréhagyma, tölgysaláta	1390
<b>MEDITERRANO</b> vegyes salátamix, olasz házi sonka, sárgadinnye	1390
<b>PROSCIUTTO</b> olasz házi sonka, ruccola, parmezán	1390
<b>CURRY CSIRKE</b> currys csirkésalátával, spenótlevelel, ananással	1390
<b>DIJONI</b> mézes-mustáros csirkésalátával, dióval, tölgysalátával	1390
<b>PESTO ROSSO</b> spenótlevelel, vörös pestoban pácolt csirkemell, parmezán	1490
<b>PESTO VERDE</b> ruccola, alma, paradicsom, póréhagyma, pestoban pácolt csirkemell	1490
<b>PESTO VEGETARIANO</b> ruccola, alma, paradicsom, mozzarella golyók, pesto	1490
<b>NIZZAI TONHAL</b> vegyes salátamix, tonhaldarabok, paradicsom, főtt tojás, capribogyó, lilahagyma	1590
<b>BUFFALO</b> ruccola, bivalymozzarella, szárított paradicsom, friss bazsalikom	1690



## QUESADILLA MENÜK

Sült tortilla + chips + választható szósz  
tejföl, salsa, sajtszósz, avokádókrém

<b>VEGETÁRIÁNUS</b> tejföl, füstölt sajt, kukorica, fekete olívabogyó	1750
<b>CHILIS BABOS</b> tejföl, chilis bab, kukorica	1750
<b>CSIRKÉS</b> tejföl, füstölt sajt, grillezett csirkemell csíkok	1750
<b>JALAPENO</b> tejföl, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno	1750
<b>TARJÁS</b> tejföl, füstölt tarja, füstölt sajt, lilahagyma	1750

## TORTILLA SZENDVICSEK (2 DB/ADAG)

<b>ZÖLDFÜSZERES</b> zöldfűszeres krémsajt, feta, uborka, saláta	1080
<b>MOZZARELLÁS</b> mozzarella, paradicsom, olíva, saláta	1080
<b>PULYKÁS</b> pulykamell sonka, sajt, paradicsom, saláta	1080
<b>BACON-ÖS</b> sonka, bacon, sajt, uborka, saláta	1180
<b>TONHALAS</b> tonhalkrém, füstölt sajt, paradicsom, saláta	1180



## WRAP-ÉK

<b>VEGETÁRIÁNUS</b> tejföl, fejes saláta, füstölt sajt, fekete olívabogyó, sajtszósz, paradicsomos salsa	990
<b>PIPI WRAP</b> csirke nugettek, jégسالáta, majonéz vagy salsa	1090
<b>FRIKI</b> csirke nugettek, tejföl, jégسالáta, salsa, jalapeno	1190
<b>GÖRÖG</b> grillezett csirkemell csíkok, feta sajt, hagyma, paradicsomos salsa, fejes saláta, tejföl	1190
<b>JALAPENO</b> grillezett csirkemell csíkok, paradicsomos salsa, fejes saláta, jalapeno, tejföl	1190
<b>MEXIKÓI WRAP</b> csirkemell csíkok édes-chilis bundában, jégسالáta, majonéz vagy salsa	1290
<b>TONHALAS</b> tonhal, tejföl, paradicsom, fejes saláta, kukorica, hagyma	1290
<b>EXTRA FRIKI WRAP</b> csirkemell csíkok édes-chilis bundában, tejföl, jégسالáta, kaliforniai paprika, paradicsom, guacamole	1390

**WRAP MENÜ: KÉRD KEDVENC WRAPÉDET MENÜBEN + 600 FORINTÉRT**  
(wrap + tortilla chips + választható szósz)



## QUESADILLÁK • TORTILLÁK • WRAP-ÉK

## BOXOK

<b>TORTILLA BOX</b> tortilla chips, salsa	790
<b>FRIKI BOX</b> 5db ropogós csirkeszárny vagy 7db csirke nugett, tortilla chips, salsa	1290
<b>EXTRA FRIKI BOX</b> édes chilis csirkemell csíkok tortilla chips, guacamole	1490
<b>SASLIK BOX</b> ananászos csirkenyárs, tortilla chips, méz-mustáros öntet	1490
<b>MIX BOX</b> 2db csirkemell csíkok édes-chilis bundában, 2db ropogós csirkeszárny, 2db csirke nugett, 1 salsa szósz	1590
<b>BABY BOX</b> husi nyalóka, tortilla chips, majonéz	1290
<b>BABY BOX MENÜ</b> husi nyalóka, tortilla chips, üdítő, süti, meglepetés ajándék	1890

## MAXI BOXOK

<b>TORTILLA MAXI BOX</b> 2 adag tortilla chips, 2 db szósz	1290
<b>MAXI FRIKI BOX</b> 8db ropogós csirkeszárny vagy 10db csirke nugett, tortilla chips, 2 választható öntet	1890
<b>CSALÁDI MIX BOX</b> husinyalóka, ropogós csirkeszárnyak, csirke nugettek, tortilla chips, 1 salsa öntet, 1 sajtszósz	2190
<b>MAXI MIX BOX</b> csirkemell csíkok édes-chilis bundában, ropogós csirkeszárnyak, csirke nugettek, tortilla chips, 1 salsa öntet, 1 guacamole szósz	2390
<b>ÓRIÁS CSIRKESZÁRNY BOX</b> 15 db ropogós csirkeszárny, 1 nagy doboz tortilla chips, 1 salsa öntet, 1 sajtszósz	2990



Maxi mix box



Saslik tál

## TÁLAK

<b>MEXIKÓI TÁL</b> tortilla tekercsek, tortilla chips, grillezett csirkemell csíkok, jalapeno, paradicsom, kukorica, olíva, guacamole, kaliforniai paprika, lime	1990
<b>FRIKI TÁL</b> ropogós csirkeszárnyak vagy nugettek, tortilla chips, roquefort öntet, friss zellerszár, tavaszi karotta, paradicsom, kukorica, jalapeno	2590
<b>VITAMIN TÁL</b> uborka szeletek, zsenge zellerszár, bébi kukorica, tavaszi karotta, kaliforniai paprika, kóktélparadicsom, ruccola, sajtszósz	2790
<b>SASLIK TÁL</b> ananászos csirkenyársak, szőlő, ananász, sajt, mézes-mustáros öntet, paradicsom, kukorica, rozropogós	2890
<b>SANTORINI TÁL</b> friss paradicsom, töltött szőlőlevél, feta kockák, uborka csíkok, tortilla, fokhagymás-joghurtos öntet, ropogós olívabogyók, lilahagyma, grillezett csirkemell csíkok	2990
<b>SZICILIA TÁL</b> tonhalas penne tészta, szárított paradicsom, mozzarella golyók, zöld pesto, oregánós pirított panini szeletek, érett parmezánsajt, szalámi, ruccola, kapribogyó	2990
<b>GYÜMÖLCS TÁL</b> narancs szeletek, kiwi, édes ananász, szeder, szamóca, gurulós málna, krémes eperjoghurt, natur magyakkal, szőlő, mandarin	3590
<b>SAJT TÁL</b> mozzarella golyók, feta, camembert, füstölt sajt, zöldfűszeres krémsajt, szőlő, kóktélparadicsom, roz ropogós, olívabogyó, dió, mazsola	3950

## BOXOK • TÁLAK